



MENTORBARN

Frivillige venskabsfamilier til
børn og unge i hele Danmark



Q&A

Hvem er Mentorbarn?

Mentorbarn er en selvejende institution, der siden 2015 har arbejdet for at skabe udviklende relationer mellem børn og unge og frivillige venskabsfamilier. Målet er at give børn tryghed, tilhørsforhold og nye muligheder gennem stabile voksenrelationer. Organisationen bygger på faglighed, et rettighedsbaseret børnesyn og dokumenteret viden om, hvad der virker. De frivillige familier er hjertet i indsatsen, og Mentorbarn støtter dem i rollen som stabile voksne. Siden 2015 har vi matchet over 1000 børn og unge med frivillige venskabsfamilier.

Hvad er Mentorbarns formål?

Mentorbarns formål er at styrke børn og unge i udsatte og sårbare positioner socialt og følelsesmæssigt gennem trygge og stabile voksenrelationer. Vores mission er at give børn og unge muligheden for at udvikle sig i et kærligt og stabilt miljø, hvor de får de nødvendige redskaber til at trives. Dette gøres ved, at vi tilbyder dem en ikke-betalt venskabsfamilie, der åbner deres hjem 2-3 gange om måneden. Her inviterer de barnet eller den unge ind i deres liv og hverdag.

Hvem kan få en frivillig venskabsfamilie?

Børn og unge i alderen 2-18 år, som vokser op i udsatte positioner, og hvor kommunen har igangsat en forebyggende eller støttende indsats i barnets/den unges liv samt unge op til 23 år, der er bevilget ungestøtte. Mentorbarn tilbyder også børn og unge, der er anbragt på børne- og ungehjem, i plejefamilie eller i egen bolig, en frivillig venskabsfamilie. Fælles for dem er, at de kan have gavn og glæde af at indgå i et netværk og fællesskaber, de ellers kan opleve at stå udenfor.

Hvad er en frivillig venskabsfamilie?

En frivillig venskabsfamilie kan se ud på mange måder. Det kan være en kernefamilie, et par, en enlig eller en familie, hvor flere generationer bor sammen. Fælles for familierne er, at de har overskud og lyst til at være noget for et barn eller en ung. En venskabsfamilie åbner sit hjem to-tre gange om måneden og laver sammen helt almindelige hverdagsting. Fokus i relationen er på nærvær og omsorg.

Q&A

Hvem er Mentorbarns procesledere?

Mentorbarns procesledere har typisk en socialfaglig baggrund indenfor socialrådgivning, pædagogik, familiebehandling m.v.. Proceslederne har indgående kendskab til kommunens praksisser og har et stærkt relationelt fokus. De arbejder ud fra en helhedsorienteret tilgang, hvor både barnets trivsel og den frivilliges engagement er i fokus.

Hvordan rekrutteres og klædes venskabsfamilierne på?

Mentorbarns lokale, socialfaglige procesledere står for at rekruttere og screene kommende frivillige venskabsfamilier. Proceslederne screener venskabsfamilier ud fra parametre omhandlende familiesammensætning, motivation, overskud, børnesyn, mentalisering og personlige ressourcer. Processen er grundig og består af en motiveret ansøgning, et telefoninterview samt to hjemmebesøg. Det gør vi, fordi vi i Mentorbarn gerne vil være sikre på, at der er de rigtige forudsætninger for at børn og unge matches med stabile og empatiske voksne.

Hvordan følger Mentorbarn relationen?

Den lokale procesleder har løbende faste opfølgningssamtaler med venskabsfamilien, fordi vi ved, at der er behov for faglig støtte i rollen som frivillig. Dertil tilbydes alle frivillige venskabsfamilier løbende sparringsgrupper og supervision, ligesom proceslederen er tilgængelig, hvis der opstår udfordringer. Støtten er afgørende for at udvikle relationen og sikre, at både barn/ung og familie trives.

Hvilken rolle spiller kommunen og børne- og ungerådgiveren?

Kommunen og børne- og ungerådgiverens ansvar er at henvise børn og unge til tilbudet. Sammen med jeres kommunes lokale procesleder i Mentorbarn, afklarer I sammen, om barnet eller den unge er i målgruppe for vores tilbud.

Q&A

Hvordan sikres kvalitet og sikkerhed?

Mentorbarn prioriterer både kvalitet og tryghed højt i alle relationer. Vi har løbende opfølgninger med venskabsfamilierne for at sikre, at relationen udvikler sig positivt og stabilt. Derudover tilbyder vi netværksgrupper og supervision til de frivillige, så de får faglig støtte og mulighed for sparring med andre venskabsfamilier. Alle frivillige over 15 år skal aflevere børne- og straffeattest, og vi følger gældende GDPR-lovgivning i håndteringen af persondata. Mentorbarne og de frivillige venskabsfamilier har også underretningspligt, og vi handler altid, hvis vi eller den frivillige venskabsfamilie bliver bekymrede for barnets eller den unges trivsel, sundhed eller udvikling.

Hvad koster det for kommunen?

Prisen for et match mellem et barn/ung og en venskabsfamilie er 50.000 kroner. Prisen dækker rekruttering og socialfaglig screening af venskabsfamilien, indhentelse af børne- og straffeattester, matchproces samt opfølgning, supervision og støtte. Ved henvisning af søskendepar opkræves halv betaling for søskende.

Opkrævning sker tre måneder efter etablering af match mellem barn/ung og venskabsfamilie. Modellen sikrer en langsigtet indsats, der styrker kommunens forebyggende arbejde og skaber en udviklende relation for barnet/den unge.

Hvordan kommer kommunen i gang?

Kontakt Mentorbarne for en uforpligtende samtale. Vi tilbyder introduktion og en samarbejdsaftale, der gør det nemt at komme i gang.

GRUNDLAG

Børn og unge i Danmark har det generelt godt og lever trygge liv. Alligevel viser forskning, at vigtige relationer, såsom dem til deres venner, forældre og bedsteforældre, kan være skrøbelige.

Samværet med vennerne er i mindre grad fysisk, **familiesammenbrud er hyppige**, og forholdet til bedsteforældre svækkes over tid.

For **børn og unge i udsatte positioner er disse udfordringer endnu mere udtalte**. Mange af dem mangler stabile, personlige netværk og har primært relationer til professionelle voksne, hvilket gør det svært at skabe dybe og varige relationer. **Forskning understreger, at stærke sociale relationer er afgørende for at opbygge selvværd og trivsel**, mens fraværet af sådanne relationer kan føre til ensomhed og mistrivsel.

Hos Mentorbarn ved vi, **at sociale relationer både har kort- og langsigtede positive effekter**, herunder opbygning af social kapital, som er essentiel for tilhørsforhold og livsmestring. Dette er vigtigt for alle børn og unge – men særligt for dem, der lever i udsatte positioner.

At skabe meningsfulde relationer for børn og unge i udsatte positioner er derfor centralt for at **forbedre deres livskvalitet, trivsel og fremtidige muligheder**.

Hos Mentorbarn arbejder vi hver dag på at opnå dette. Det gør vi ved at matche børn og unge med **frivillige venskabsfamilier**, som alle åbner deres hjem og deres familie for et barn eller en ung.

Gennem støtte udvikler mange af børnene og de unge **en varig og udviklende relation til deres venskabsfamilie**, som kan få afgørende betydning for deres fremadrettede trivsel.

OM VORES VENSKABSFAMILIER

Vores venskabsfamilier kommer i mange former – både enlige, par, unge, ældre, med eller uden børn, og nogle har måske også dyr.

85%

af vores venskabsfamilier bor i parcel- eller rækkehus, mens kun 15% bor i lejlighed.



66%

af vores venskabsfamilier er par, mens 34% er enlige.

100%

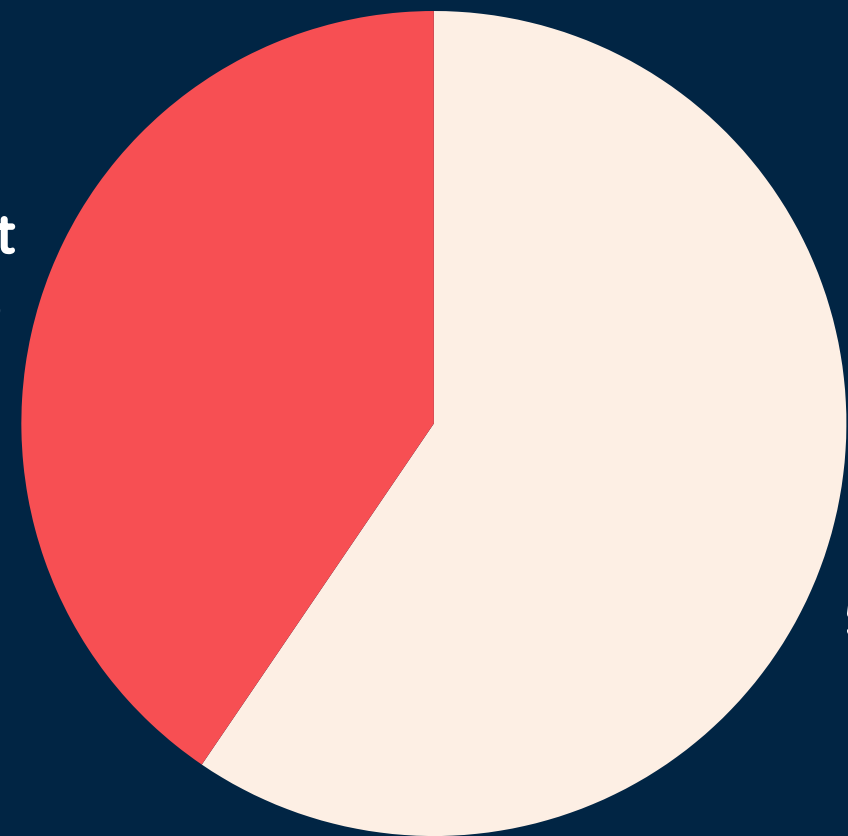
af vores venskabsfamilier motiveres af at gøre en forskel for et barn eller en ung.

I tillæg hertil motiveres **44%** af en faglig interesse eller erfaring med målgruppen.

18% motiveres af egne eller nære relationers oplevelser med netværksfattigdom.

Fordeling af venskabsfamilier mellem by- og landområder:

Landet
40.5%



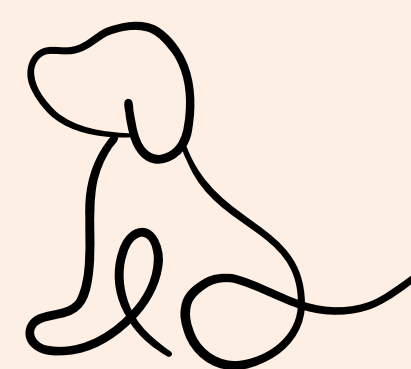
By
59.5%

42%

af vores venskabsfamilier er mellem **45-55 år gamle**. Den yngste familie var 28 år, mens den ældste familie var 70 år ved tidspunktet for godkendelse.

76%

af vores venskabsfamilier har kæledyr.



OM VORES MATCH

I 2025 blev 248 børn og unge matchet med en frivillig venskabsfamilie.

OVER

80%

af de etablerede relationer er fortsat aktive efter 1 år.

“

I og med at hun [venskabsmor] er min første relation, der ikke er professionel, så er det stadig meget uvant for mig. Jeg behøver heller ikke længere drømme om noget familiært.

Mentorbarn

RELATIONENS UDVIKLING

VIVE har, på baggrund af en evaluering af Mentorbarn, udviklet en figur over den gradvise relationsdannelse i mentorbarnforløbet.

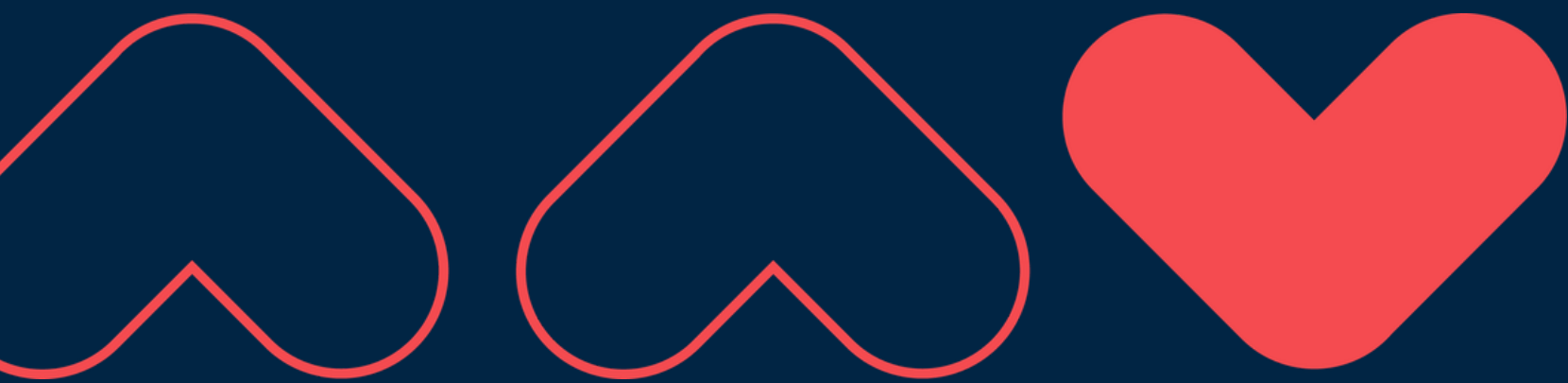
Mentorbarnet får et udvidet netværk

Mentorbarnet og venskabsfamilien skaber en følelsesmæssig relation

Relationen udvikler sig til en familielignende relation

FRA VENSKABSFAMILIERNES PERSPEKTIV

- 85 % vurderer relationen til barnet som meget tæt
- 84 % oplever, at relationen er tryk og tillidsfuld
- 95 % udviser altid eller ofte omsorg i relationen
- 80 % vurderer matchet som godt eller meget godt
- 76 % støtter barnet i at udvikle selvstændighed
- 68 % opfordrer barnet til at se muligheder for fremtiden
- 61 % hjælper barnet med at tage ansvar for sig selv
- 57 % deltager i aktiviteter uden for hjemmet med barnet
- 71 % ses med barnet én gang om ugen eller oftere



Besøg os på
www.mentorbarn.dk

✉ info@mentorbarn.dk

☎ telefon 25 29 08 07

📷 [instagram/mentorbarn](https://www.instagram.com/mentorbarn)

📘 [facebook/mentorbarn](https://www.facebook.com/mentorbarn)

🌐 [linkedin/mentorbarn](https://www.linkedin.com/company/mentorbarn)

